



敬啟者：

為培養學生克服困難的精神和建立強健的體魄，本校將舉辦定期的健身活動，教導同學成為內外兼備的學生。

活動名稱	健身訓練 A/ B / C 班	負責老師	楊庭暉老師 (持有 IPTA 私人體適能教練證書)
訓練日期	請見附頁的時間表	所需費用	全免，惟家長需預先繳付\$200課堂按金，如 貴子弟的課堂出席率達50%或以上，將於課堂完結後獲發還按金。
集合時間	4:00p.m.	集合/解散地點	學校有蓋操場
解散時間	6:00p.m.	備註	穿運動服及帶備足夠食水

敬希細閱並填妥回條，並由 貴子弟交回楊庭暉老師，以便遵照辦理。

此致

貴家長

葵涌循道中學校長

謹啟

二零一八年一月十日

-----回-----條-----



敬覆者：

本人 同意 / 不同意 敝子弟 _____ (_____ 班) 參加健身訓練A/ B / C班，有關活動詳情亦知悉。

此覆

葵涌循道中學校長

家長簽署：_____

家長聯絡電話：_____ (住宅)

_____ (緊急聯絡電話)

學生手提電話：_____

二零一八年一月 _____ 日

健身訓練時間表

班別	日期
健身訓練班 A 班	上學期: 22/1, 29/1, 5/2, 12/2, 12/3, 19/3, 26/3, 23/4, 30/4, 7/5, 14/5 (逢星期一)
健身訓練班 B 班	上學期: 24/1, 31/1, 7/2, 28/2, 7/3, 14/3, 21/3, 28/3, 18/4, 25/4, 2/5, 9/5, 16/5 (逢星期三)
健身訓練班 C 班	上學期: 25/1, 1/2, 8/2, 1/3, 8/3, 15/3, 22/3, 29/3, 19/4, 26/4, 3/5, 10/5, 17/5 (逢星期四)